

# 湘南ベルマーレ本格シーズン前のランニング クリニック



マラソンシーズン直前の 11 月に集中してマラソンクリニックを実施します！皆様のご参加お待ちしております！！講師はすべて 中島靖弘(湘南ベルマーレスポーツクラブ トライアスロン ヘッドコーチ)

参加申込書



【出場希望種目】出場希望種目に○印をつけてください。

種目
<input type="checkbox"/> 11/23 初心者ランニングクリニック
<input type="checkbox"/> 11/29 初心者ランニングクリニック
<input type="checkbox"/> 11/23「ランニングクリニック 快適に走るペースの決め方 & フォーム作り」
<input type="checkbox"/> 11/29「ランニングクリニック 快適に走るペースの決め方 & フォーム作り」
<input type="checkbox"/> 11/28「ランニングフォームビデオ分析 & 心拍トレーニング体験」

ふりがな		生年月日 (西暦)	年 月 日	性別	男・女
氏名					
ふりがな					
現住所	〒 -				
自宅電話		携帯電話			
緊急連絡先	(続柄)	所属チーム			

送信先： 湘南ベルマーレスポーツクラブ Tel:0463-25-1151 / Fax: 0463-24-2514 担当 西形(にしがた)  
254-0026 神奈川県平塚市中堂 12-25 メール: belltri-event@mbn.nifty.com